

hostivický



leden 2015

měsíčník ročník 42

Do Wroctavi, nebo do Linze?

Vydejte se s MKSH v tomto roce do zahraničí str. 3

19
ledna

seminář Krav maga

izraelský sebeobraný systém
v sokolovně str.12

Martina Kociánová & Trio Amadeus

12. února na zámku v Hostivici str. 14

Kouzelník Pavel Kožíšek

7. února na maškarním plese v sokolovně str. 8-9 a 16



4 Zpráva o činnosti Rady města Hostivice / 5 Úhrady poplatků za odpad a za psy / 7 Poliklinika u sv. Jakuba - aktuální ordinační hodiny / 7 Městská policie / 8 Rozhovor s Pavlem Kožíškem / 10 Volný čas, kultura, sport / 13 Aktivity v sokolovně / 14 Pozvánka na koncert: Martina Kociánová & Trio Amadeus / 19 Seriál Stalo se před ... / 20 Zprávy ze ZŠ 23 Polemika, názory

Editorial

Vážení čtenáři,

velmi rád bych vám ještě jednou popřál do nového roku pevné zdraví, hodně radosti a samozřejmě úspěchy a spokojenost v soukromém i profesním životě.

Uplynulý prosinec probíhaly poslední úpravy některých plánovaných změn v grafickém ztvárnění Hostivického měsíčníku. A jsou k vidění již v tomto čísle. Tentokrát jsme se zaměřili na některé detaily v rámci stránek, které pomohou zvýraznit důležité a zajímavé informace (citáty, faktografické informace).

Mimo jiné jsme rovněž sáhli ke změně fontu v rámci titulků jednotlivých témat včetně textu.

V lednovém vydání také najdete rozhovor s nejznámějším českým kouzelníkem Pavlem Kožíškem, který se v Hostivici představí 7. února v rámci maškarního plesu, na nějž bych vás velmi rád pozval. Tento únorový rock 'n' rollem nabitý večer bude vedle kouzel patřit hlavně filmovým maskám a převlekům, scénkám Felixe Holzmann v podání herce Davida Šíra, soutěžím, a také chutným hamburgerům. Volba filmové hvězdy večera je samozřejmostí.

Z hostivické plesové sezóny to ale není vše. Nelze nezmínit tradiční školní, či chovatelský ples. V sokolovně budou mít svůj ples i maturanti Gymnázia Hostivice. V přípravách však už je i masopust. O něm se podrobné informace dočtete v příštím čísle.

O zábavu tak bude první zimní měsíce roku 2015 postaráno. Přeji příjemný leden.

Jan Černý
ředitel MKSH



Citát měsíce

*Život je jako jízda na kole.
Chcete-li si udržet rovnováhu,
musíte být stále v pohybu.
Albert Einstein*

Dohlasováno. V roce 2015 se pojedje s MKSH do Wroclavi a Linze.



Anketa, ve které se volila města pro jednodenní zájezdy s MKSH, je u konce. Letos se pojedje do Polska a do Rakouska.

V hlasování byl na výběr Wrocław, Linz, Český Krumlov a Mnichov. První dvě jmenovaná města získala nejvíce hlasů, a proto se na jaře resp. na podzim vypravíme právě tam.

Už nyní si můžete rezervovat místa do jednotlivých měst v knihovně, nebo na e-mailu info@mksh.cz. Cenové rozpětí jedné zpáteční se bude pohybovat v rozmezí 470-590 Kč v závislosti na ceně pohonných hmot a silničních poplatků.

Sleva 10 % bude poskytnuta těm, kteří s MKSH absolvovali alespoň jeden zájezd, **sleva 20 %** poté těm účastníkům, kteří absolvovali minimálně dva zájezdy. Slevu je možné využít pouze jednorázově.

TIRÁŽ Hostivický měsíčník – periodický tisk evidovaný Ministerstvem kultury ČR pod č. MK ČR E 11009 **Vydává:** MKSH, příspěvková organizace, Husovo nám. 59, 253 01 Hostivice, IČ: 71294023 **Redakční rada:** Soňa Křemenová, JUDr. Věra Marešová, Martin Veselý **Redaktoři:** PhDr. Jan Černý, Ing. Michaela Waldhauserová **Grafika:** Kristina Černá **Adresa redakce:** Husovo nám. 59, 253 01 Hostivice **Úřední hodiny:** středa 14:00 – 18:00, tel: 220980171, **email:** hostivicky.mesicnik@mksh.cz / Za správnost textů odpovídají autoři, u inzerátů inzerenti. Otištěné materiály nemusí být totožné se stanoviskem redakce. Redakce si vyhrazuje právo na krácení příspěvků. Pokud není uvedeno jinak, fotografie jsou z archivu redakce. **Kresba na titulní straně:** Archiv Pavla Kožíška **Náklad:** 4000 výtisků. **Tisk:** Grafotechna Plus s.r.o., Lýskova 1594/33, Praha 5 – Stodůlky, Neprodejné. Zdarma do schránek občanům. **Datum vydání:** 10.1.2015 **Uzávěrka únorového čísla:** 20.1.2015

Ordinace tradiční čínské medicíny v Hostivici

O čínské medicíně se hodně mluví. Je to tradiční systém, který řadíme mezi tzv. alternativu, tedy je alternativní – zaměnitelná s naší západní, klasickou medicínou, kterou používáme již asi 200 let.

Oba systémy mají svá pro a proti, oba jsou mistři ve svých oborech. Ta naše, západní, umí život v akutních případech zachraňovat, ta čínská se staletí zaměřovala na umění pěstování zdraví a prevenci, případně na léčbu chronických chorob. Obě jsou tady pro nás, pro lidi a obě by mohli velice úspěšně spolupracovat. Z hlediska Tradiční čínské medicíny bylo po tisíce let nazpět nahlíženo na člověka jako na součást celku – vesmíru, světa, který na něho neustále působí. Z hlediska mikrokosmu je i člověk sám takovým celkem. V tomto smyslu je nemožné tvrdit, že by mohlo existovat onemocnění jen jednoho orgánu nebo dokonce jen jeho části. Jedná se vždy o onemocnění celého jedince. Léčbou jednoho orgánu můžeme ovlivnit jiný orgán. Dochází tak k vzájemné podpoře, nebo naopak k vzájemnému tlumení jejich funkcí.

Dráhy jsou taková potrubí, kudy proudí vitální energie a výživa, procházejí jimi nervy, cévy, lymfy. Každý orgán má svoji dráhu a je v jeho kompetenci zdravá cirkulace v těchto strukturách. Cirkulace energie qi se navíc řídí Orgánovými



hodinami, tj. časem, kdy je v určité dráze energie nejvíce. Tak například mezi 3-5 má službu dráha plic, 5-7 dráha tlustého střeva, 7-9 dráha žaludku atd. Dráhy v lidském těle tak na sebe navazují, tak jak si předávají vzájemně energii ve střídání yin a yang.

Všech pět směrů Tradiční čínské medicíny pracuje s těmito zákonitostmi v lidském těle a snaží se různými metodami vyrovnávat případnou neharmonii, která právě způsobuje naše nemoci.

Mgr. Markéta Dolistová

sinoložka, která se léta zabývá studiem, tlumočením seminářů čínských lektorů a praktikováním různých neinvazivních technik čínské medicíny, jako jsou masáže Tuina, kosmetická masáž obličeje nefritovými destičkami Guasha, reflexní masáže chodidla, horké kameny, moxa a baňkování bude od ledna působit v novém centru Šměrovka na náměstí. Objednat se můžete na tel. 737 448 574

Hledá se korektor/ka pro Hostivický měsíčník

MKSH hledá pro dlouhodobou spolupráci korektora, či korektorku pro Hostivický měsíčník. Jedná se o pravidelnou činnost vždy jednou měsíčně s ohledem na uzávěrku periodika. Požadujeme výbornou znalost českého jazyka a uživatelskou znalost PC (MS Office). Práci lze vykonávat na DPP, či na ŽL. Nabídky spolu s požadovanou finanční odměnou zasílejte na info@mksh.cz.

Dopravní epilog

Vážení a milí čtenáři Hostivického měsíčníku, rok se sešel s rokem, a my máme tu závěr seriálu o historii dopravy v Hostivici. Prošli jsme si prvopočátky dopravy od animální trakce, přes vývoj parou poháněných lokomotiv až k dnešním naftovým drážním vozidlům a autobusům. Bohužel, redakční rozsah HM neumožňuje uchopit zvolené téma hlouběji, snažil jsem se tedy, aby byl nastíněn vývoj až do současnosti. Důvodem sepsání seriálu bylo výročí 20 let od chvíle, kdy byla Hostovice zapojena do dnes již velmi rozvětveného systému Pražské integrované dopravy, který dnes snad již nikdo nezpochybňuje a je velmi důležitý pro mobilitu místních obyvatel. Díky bohaté obrazové dokumentaci za posledních 20 let jsem se navíc rozhodl uspořádat v září 2014 fotografickou výstavu 20 let PID v Hostivici, která se uskutečnila ve vstupní hale Městského úřadu.

Původně neplánovanou akcí se stal 4. Regionální den Pražské integrované dopravy v Hostivici, který se uskutečnil 13. září 2014. Hostovice se tak na jeden



den stala centrem dopravní akce v rámci Městských pivních slavností. Za to patří velký dík nejenom Ropidu a MKSH, kteří mi umožnili rozsáhlý projekt zrealizovat, nýbrž i dalším partnerům, kteří se na akci podíleli.

Když už jsem u toho bilancování, rok 2014 se stal pro Hostivici doslova a do písmene Rokem dopravy. Přes město začaly od

února jezdit plynové autobusy na linkách Pražské integrované dopravy i Středočeské integrované dopravy. Před létem jsme se mohli na trati Praha – Hostovice – Podlešín prvně svést místo tradičního Cyklovlaku nově zřízeným Cyklohráčkem. V létě došlo, u železniční tratě v úseku Odbočka Jeneček – Rudná u Prahy, k dovybavení systémem dálkového řízení dopravy. Od 1. září 2014 došlo k zahájení provozu nových železničních zastávek Hostovice, Sadová a Hostovice, U hřbitova na lince S65. Poté následovaly 13. září 2014 Městské pivní slavnosti, v jejichž rámci se uskutečnil již zmíněný 4. Regionální den PID. Pokud vás veřejná doprava zajímá více do hloubky, můžete zamířit na webovou stránku CITYTRANS CZ (www.citytrans.cz) nebo www.citytrans.info, kde můžete nalézt informace nejenom o Hostivici.

Závěrem bych chtěl všem čtenářům popřát mnoho osobních i pracovních úspěchů v roce 2015.

Michal Babický

FOTO: M. BABICKÝ